

REGULAMIN VI MIĘDZYNARODOWEGO MARSZOZBIEGU „LAWINA” ze ŚNIEŻKI do SAMOTNI

przeprowadzany pod hasłem:

„Każdy da radę. Idą lub biegną: młodzi i starzy, grubi i chudzi, wysportowani i bezkondyjni”.

1. CEL:

Popularyzacja i upowszechnianie marszozbiegów.

Promocja regionu oraz promocja sportu, turystyki i własnej aktywności.

Dobra zabawa.

2. ORGANIZATOR:

Szkoła Górską Samotnia

3. TERMIN I MIEJSCE.

20 września 2008 r.

Start: szczyt Śnieżki godzina 13.00.

4. DYSTANS I TRASA.

Okolo 6 kilometrów.

Szczyt Śnieżki, Dom Śląski, Spalona Strażnica, Strzecha Akademicka, droga transportowa, Samotnia.

5. KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJE:

Klasyfikacje indywidualne:

generalna mężczyzn, generalna kobiet

D-1 rocznik do 1999 (brak podziału na płeć, specjalne nagrody)

K-10/M-10 rocznik 1998 – 1992;

K-16/M-16 rocznik 1991 – 1982;

K-26/M-26 rocznik 1981 – 1972;

K-36/M-36 rocznik 1971 – 1962

K-46/M-46 rocznik 1961 – 1947;

K-60/M-60 rocznik 1948+

Uwaga!: Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 2 godz. (120 minut).

6. UCZESTNICTWO:

Prawo startu mają wszyscy chętni, którzy złożą podpis pod oświadczeniem o zdolności do samodzielnego uczestnictwa w Marszozbiegu „Lawina” ze Śnieżki do Samotni.

7. OPŁATA STARTOWA:

Kwotę 25 zł (jeśli zgłoszenie nastąpiło przez internet poprzez formularz na stronie Lawiny) lub 30 zł (jeśli zgłoszenie nastąpi w dzień startu) należy wpłacić w Biurze Marszozbiegu „Lawina” podczas weryfikacji. Pierwszych 200 zawodników otrzymuje:

- Koszulkę,
- Dyplom uczestnictwa,
- Napoje.

8. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna: Kobiety i mężczyźni za zajęcie miejsc I – III medale i puchary.

Klasyfikacja wiekowa: Kobiety i mężczyźni za zajęcie miejsc I – III medale.

Każdy z uczestników kończących marszozbieg otrzymuje dyplom uczestnictwa.

Wysokość i ostateczna forma nagród zostanie podana w późniejszym terminie i będzie zależna od hojności sponsorów.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie biorą udziału w klasyfikacji w kategoriach wiekowych.

9. BIURO ZAWODÓW:

Schronisko Samotnia tel. 48 75 76-19-376

58-550 Karpacz 3

biuro@szkolagorska.com

Sobota: Biuro zawodów będzie na Śnieżce i będzie czynne od godz. 10.00 do 12.45.

10. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy oraz bezpośrednio w Biurze Marszozbiegu „Lawina” przed startem na Śnieżce. Wcześniejsze zgłoszenie poprzez internet skutkuje niższą opłatą startową.

W Marszozbiegu „Lawina” może brać udział każdy samodzielnie potrafiący poruszać się na nogach. Osoby niepełnoletnie powinny posiadać zgodę rodziców lub opiekunów.

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Zgłoszenia telefoniczne nie są przyjmowane!

11. WERYFIKACJA:

Budynek schroniska na Śnieżce w dniu zawodów od godz. 10.00. Podczas weryfikacji należy przedstawić:

- dokument ze zdjęciem do weryfikacji daty urodzenia;
- własnoręcznie podpisać oświadczenie o uczestnictwie w Marszozbiegu „Lawina” na własną odpowiedzialność.

12. NOCLEGI:

Możliwość noclegu w Samotni lub Strzesze Akademickiej (rezerwacji należy dokonywać samodzielnie).

13. POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE:

Zawodnik nieobecny na dekoracji lub przy losowaniu nagród nie otrzymuje przynależnego pucharu, medalu, dyplomu, nagrody.

Wydawanie powyższych rzeczy w zastępstwie jest niemożliwe.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wszyscy zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Zawodnicy podczas trwania zawodów i dekoracji obowiązują się przestrzegać poleceń organizatorów. Interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszyscy uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas Marszozbiegu „Lawina” Śnieżka - Samotnia.