

# REGULAMIN **XIII** MIĘDZYNARODOWEGO MARSZOZBIEGU

„LAWINA” ze ŚNIEŻKI do SAMOTNI

„Każdy da radę.

**Idą lub biegną: młodzi i starzy, grubi i chudzi, wysportowani i bezkondyjni”.**

## **1. CEL:**

Popularyzacja i upowszechnianie marszozbiegów.

Promocja regionu oraz promocja sportu, turystyki rodzinnej i własnej aktywności.

Dobra zabawa.

## **2. ORGANIZATOR:**

Schronisko PTTK Samotnia

## **3. TERMIN I MIEJSCE.**

12 września 2015 r.

Start: szczyt Śnieżki godzina 13.00., meta Schronisko PTTK Samotnia

## **4. DYSTANS I TRASA.**

Okolo 6 kilometrów.

Szczyt Śnieżki, Dom Śląski, Spalona Strażnica, Strzecha Akademicka, droga transportowa, Samotnia.

## **5. KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJE:**

Klasyfikacje indywidualne:

generalna mężczyzn, generalna kobiet

D-1 rocznik od 2006 (brak podziału na płeć, specjalne nagrody)

K-10/M-10 rocznik 2005 – 2000;

K-16/M-16 rocznik 1999 – 1990;

K-26/M-26 rocznik 1989 – 1980;

K-36/M-36 rocznik 1979 – 1970;

K-46/M-46 rocznik 1969 – 1956;

K-60/M-60 rocznik 1955+

Uwaga!: Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 2 godz. (120 minut).

## **6. UCZESTNICTWO:**

**Prawo startu mają wszyscy chętni, którzy złożą podpis pod oświadczeniem o zdolności do samodzielnego uczestnictwa w Marszozbiegu „Lawina” ze Śnieżki do Samotni.**

**Limit zawodników wyznaczony przez KPN -300 zawodników.**

## **7. OPŁATA STARTOWA:**

Kwotę 25 zł (jeśli zgłoszenie nastąpiło przez internet poprzez formularz na stronie

Lawiny) lub 30 zł (jeśli zgłoszenie nastąpi w dzień startu) należy wpłacić w Biurze

Marszozbiegu „Lawina” podczas weryfikacji. Pierwszych 200 zawodników otrzymuje:

- Koszulkę, dyplom uczestnictwa, napoje.

## **8. NAGRODY:**

Klasyfikacja generalna: Kobiety i mężczyźni za zajęcie miejsc I – III medale i puchary.

Klasyfikacja wiekowa: Kobiety i mężczyźni za zajęcie miejsc I – III medale.

Każdy z uczestników kończących marszozbieg otrzymuje dyplom uczestnictwa.

Wysokość i ostateczna forma nagród zostanie podana w późniejszym terminie i będzie zależna od hojności sponsorów.

**Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie biorą udziału w klasyfikacji w kategoriach wiekowych.**

#### **9. BIURO ZAWODÓW:**

Schronisko Samotnia tel. 48 75 76-19-376

58-550 Karpacz 3

biuro@szkolagorska.com

Sobota: Biuro zawodów będzie na Śnieżce i będzie czynne od godz. 10.00 do 12.45.

#### **10. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy oraz bezpośrednio w Biurze Marszozbiegu „Lawina” przed startem na Śnieżce. Wcześniejsze zgłoszenie poprzez internet skutkuje niższą opłatą startową.

W Marszozbiegu „Lawina” może brać udział każdy samodzielnie potrafiący poruszać się na nogach. Osoby niepełnoletnie powinny posiadać zgodę rodziców lub opiekunów.

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

**Zgłoszenia telefoniczne nie są przyjmowane!**

#### **11. WERYFIKACJA:**

Budynek schroniska na Śnieżce w dniu zawodów od godz. 10.00. Podczas weryfikacji należy przedstawić:

- dokument ze zdjęciem do weryfikacji daty urodzenia;
- własnoręcznie podpisać oświadczenie o uczestnictwie w Marszozbiegu „Lawina” na własną odpowiedzialność.

#### **12. NOCLEGI:**

Możliwość noclegu w Samotni lub Strzesze Akademickiej (rezerwacji należy dokonywać samodzielnie).

#### **13. POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE:**

**1. Zawodnik nieobecny na dekoracji lub przy losowaniu nagród nie otrzymuje przynależnego pucharu, medalu, dyplomu, nagrody.**

Wydawanie powyższych rzeczy w zastępstwie jest niemożliwe.

**2. Zawodnicy mają obowiązek uiszczenia opłat za wstęp do KPN, zgodnie z jego regulaminem.**

#### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wszyscy zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Zawodnicy podczas trwania zawodów i dekoracji obowiązują się przestrzegać poleceń organizatorów. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.